



**ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ – ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ**  
**1<sup>η</sup> ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ**  
**13 & 20 Δεκεμβρίου 2018, Αμφιθέατρο Ζ**

**Εξάμηνο: Ζ , Χειμερινό 2018-2019**  
**Μάθημα : ΥΔ 7009, Αθλητική Διατροφή Θ/ΑΠ**  
**Διδάσκουσα : Καλλιόπη Ανδρουλάκη**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ**

**Πέμπτη 13 Δεκεμβρίου 2018**

- 9:30 Μεικτές Πολεμικές Τέχνες - Mixed Martial Arts (MMA)**  
Κατσιγιάννης Στάθης, Σιταρένιος Ιάσωνας
- 9:42 Κρόσφιτ - CrossFit**  
Γιωτάκη Ελένη, Τόρσουα Αναστασία
- 9:54 Κρόσφιτ - CrossFit**  
Νίκας Ιωάννης, Παπαδόπουλος Ευστράτιος, Σαλιβουράκης Μάριος
- 10:06 Πυγμαχία - Boxing**  
Δημακίδη Ευρυδίκη, Πάπα Αναστασία, Στεφανίδη Σοφία, Χατζηηλία Ευαγγελία  
**Συζήτηση 10:18-10:25**
- 10:25 Αντισφαίριση - Tennis**  
Αργυρού Μαρία, Νάκα Ελευθερία, Σουβλάκη Φωτεινή, Τασούλη Αγγελική, Φαντριδάκη Κυριακή
- 10:37 Αντισφαίριση - Tennis**  
Μόνα Μαρία, Παπαϊακώβου Φώτης, Παπακώστα Δέσποινα, Πέτρου Μαρία
- 10:49 Πετοσφαίριση -Volleyball**  
Δάμα Θεοδώρα, Μακρίδου Σοφία, Πιτσογιάννης Δημήτριος
- 11:01 Χειροσφαίριση - Handball**  
Ανδρέου Χριστόδουλος, Βουλγαράκης Μανώλης, Καλαθάκης Ευάγγελος  
**Συζήτηση 11:13-11:20**  
Διάλειμμα 11:20-11:30
- 11:30 Μπαλέτο - Ballet**  
Καλαμποκίδου Μαρία, Μπιλάλη Κλέα, Τζιντζή Αικατερίνη
- 11:42 Συγχρονισμένη/Καλλιτεχνική Κολύμβηση - Synchronized /Artistic Swimming**  
Κωστοπούλου Ζωή, Λάγγαρη Ιουλιανή, Μόκαν Αγγελίνα, Πρίφτη Ελένη
- 11:54 Κωπηλασία - Rowing**  
Καργάκη Μαρία, Κουρμούλη Στέλλα, Χαλεπάκη Άρτεμις  
**Συζήτηση 12:06-12:10**
- 12:10 Φόρμουλα 1 - Formula 1**  
Γιαπιτζάκη Δέσποινα, Πυργαρούση Κων/να, Τσιλοπούλου Νικολέτα, Τσουτσάνη Χρυσάνθη
- 12:22 Σκι Αντοχής – Cross Country Skiing**  
Κύρκα Άρτεμις
- 12:34 Κέρλινγκ - Curling**  
Καλογήρου Ελένη, Κοτσώνη Εμ/λα- Καλλιόπη, Παύλου Ελ/ρία-Αδρομάχη, Στρουμπάκη Μαρία  
**Συζήτηση 12:46-13:00**



**ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ – ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ**  
**1<sup>η</sup> ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ**  
**13 & 20 Δεκεμβρίου 2018, Αμφιθέατρο Ζ**

**Εξάμηνο: Ζ, Χειμερινό 2018-2019**  
**Μάθημα : ΥΔ 7009, Αθλητική Διατροφή Θ/ΑΠ**  
**Διδάσκουσα : Καλλιόπη Ανδρουλάκη**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ**

**Πέμπτη 20 Δεκεμβρίου 2018**

- 11:00 Συγχρονισμένη/Καλλιτεχνική Κολύμβηση - Synchronized /Artistic Swimming**  
Ηλιοπούλου Κων/να, Κιοσεγιανίδου Μαρία, Κοντορινάκη Παυλίνα, Κουκουνάρη Έλενα
- 11:12 Κολύμβηση - Swimming**  
Μαργέλος Παναγιώτης, Σαμαριτάκης Γιάννης, Σκαράκη Μαριάννα
- 11:24 Καλλιτεχνική Παγοδρομία -Artistic Skating**  
Καπουράνη Μαρκέλλα, Τσόλκα Παναγιώτα
- 11:36 Ενόργανη Γυμναστική - Gymnastics**  
Αρμεντζίδου Ειρήνη, Πολυχρονάκη Δέσποινα, Φαραγγιτάκη Φωτεινή-Ιωάννα, Ψαρρά Αικατερίνη
- 11:48 Αντισφαίριση - Tennis**  
Μόνα Μαρία, Παπαϊακώβου Φώτης, Παπακώστα Δέσποινα, Πέτρου Μαρία
- 12:00 Πετοσφαίριση - Volleyball**  
Βλαχάκη Ευαγγελία, Κιοσελάκη Ελένη, Μαλλιαράκη Μαρία, Μαυραντωνάκη Φωτεινή
- 12:12 Άλμα με Σκι - Ski Jumping**  
Πάρτικα Μαλγκοζάτα
- 12:24 Γκολφ - Golf**  
Καρά Αλή Φατμά
- 12:36 Μαραθώνιος/Ημιμαραθώνιος - Marathon/ Half-Marathon**  
Κολόμβος Ιωάννης, Κουνελάκη Βασιλική, Μπαξεβάνης Γεώργιος
- 12:48 Στίβος - Track and Field**  
Καρκούλια Δέσποινα, Κουτεντάκης Αντώνιος, Σταματιάδη Μαριάννα
- Συζήτηση 13:00-13:30**
- 13:30 Λήξη εργασιών**



**Καλές Γιορτές!**