

ΕΝΩΣΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ – ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



Περιφέρεια Κρήτης - Διαιτολόγοι Διατροφολόγοι Κρήτης

Διεύθυνση : Κυρίλλου Λουκάρεως 49, Ηράκλειο Κρήτης, Τ.Κ. 71202

Τηλέφωνο: 2813007815

Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: ddk@ed-de.gr

Ημερ/νία : 15-6-2016

Αρ. Πρωτ.: 17

Δελτίο Τύπου

Προς: Διάφορους Φορείς

ΘΕΜΑ: ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΥΕΞΙΑΣ - ΔΙΑΙΤΕΣ ΜΕ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΑ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

Με αίσθημα ευθύνης απέναντι στο ευρύ κοινό, το περιφερειακό τμήμα Κρήτης της Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας (ΕΔΔΕ) εφιστά την προσοχή του κοινού αναφορικά με την προβολή, προώθηση και εφαρμογή προγραμμάτων διατροφής, με ή χωρίς χρήση υποκατάστατων γευμάτων, από μη Διαιτολόγους.

Τις τελευταίες ημέρες έχουν δημοσιευθεί πολλές δίαιτες προώθησης υποκατάστατων γευμάτων, από εμπόρους και ιδιώτες που δεν είναι πτυχιούχοι Διαιτολόγοι-Διατροφολόγοι. Η σύσταση διατροφικών προγραμμάτων οποιασδήποτε μορφής από μη Διαιτολόγους-Διατροφολόγους εγκομoneί κινδύνους για την υγεία του ατόμου. Τέτοια προγράμματα διαίτης, συνήθως υπόσχονται γρήγορη απώλεια βάρους μέσω πολύ μεγάλης μείωσης της ενεργειακής πρόσληψης ή/και αποφυγής - υποκατάστασης των φυσικών τροφών. Η υιοθέτηση ενός τέτοιου διαιτητικού προγράμματος, αν δεν επιβλέπεται από κάποιον Διαιτολόγο-Διατροφολόγο, μπορεί να έχει πολύ σοβαρές αρνητικές συνέπειες για την υγεία του ατόμου, όπως εξασθένηση του ανοσοποιητικού συστήματος, μείωση της ικανότητας για εργασία, αβιταμινώσεις, αναιμία, τριχόπτωση, δυσκοιλιότητα και σε κάποιες παθολογικές περιπτώσεις νεφρική ανεπάρκεια, καρδιαγγειακά επεισόδια κλπ. Παράλληλα, μπορεί να απομονώνουν το άτομο κοινωνικά, καθώς στερείται κοινωνικών επαφών μέσω γευμάτων. Τέλος, δεν εκπαιδεύουν τα άτομα να διατρέφονται σωστά, κάτι που οδηγεί συχνά σε πολύ γρήγορη επαναπρόσληψη βάρους.

ΕΝΩΣΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΩΝ – ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



Οι μόνοι αρμόδιοι για την σύσταση διαιτητικών προγραμμάτων και διατροφική εκπαίδευση του κοινού είναι οι πτυχιούχοι Διαιτολόγοι-Διατροφολόγοι, κάτοχοι άδειας ασκήσεως επαγγέλματος. Οποιοσδήποτε άλλος ασκεί διαιτητική πρακτική, μπορεί να θέτει σε κίνδυνο την ατομική και δημόσια υγεία και διώκεται ποινικά για αντιποίηση επαγγέλματος, αυτεπάγγελτα από τον εισαγγελέα.

Η Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας, με αίσθημα ευθύνης, παρακαλεί το κοινό να μη διστάζει να ζητά να δει την άδεια ασκήσεως επαγγέλματος Διαιτολόγου-Διατροφολόγου και σε περίπτωση που δεν υπάρχει, να καλεί την αστυνομία.

Η υγεία μας είναι στενά συνυφασμένη με την ποιότητα της διατροφής μας και δεν πρέπει να την εμπορευόμαστε σε απατεώνες.

Εκ του ΔΣ του Π.Τ. Κρήτης της ΕΔΔΕ

Η πρόεδρος

Η Γραμματέας

Μασσαούτη Ειρήνη

Παπάζογλου Μαρίνα