



Τ.Ε.Ι Κρήτης
Σχολή Τεχνολογίας Γεωπονίας
& Τεχνολογίας Τροφίμων

Εργαστήριο Αξιολόγησης της
Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ)

Επιστημονική Εσπερίδα

“Σύσταση Σώματος, Μεταβολισμός και Άσκηση”

Με εξωτερικό ομιλητή τον:

Βασίλη Μούγιο

Καθηγητή «Βιοχημείας της Άσκησης»

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

15 Δεκέμβρη 2017

Ημέρα Παρασκευή και ώρα 5.30'-7.30' μ.μ.

Αμφιθέατρο Α' – Εκδηλώσεων

Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας

ΤΕΙ Κρήτης, Τρυπητός, Σητεία

Στα πλαίσια των μαθημάτων, Εργομετρία, 5^{ου} εξαμήνου

και Διατροφή-Μεταβολισμός-I, 3^{ου} εξαμήνου

Με την υποστήριξη του:

Συλλόγου των Φοιτητών Διατροφής-Διαιτολογίας Σητείας

Είσοδος ελεύθερη - απαιτείται προεγγραφή (υπεύθυνος Ανδρέας Κουρνιδάκης, andreaskournidakis@gmail.com),
λόγω του περιορισμένου αριθμού θέσεων (περίπου διακόσιες είκοσι), για τους φοιτητές 3^{ου}, 5^{ου} και 7^{ου} εξαμήνου.



Τ.Ε.Ι Κρήτης
Σχολή Τεχνολογίας Γεωπονίας
& Τεχνολογίας Τροφίμων

Εργαστήριο Αξιολόγησης της
Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΣΠΕΡΙΔΑΣ

- 5.15': Προσέλευση, παραλαβή ανώνυμων ερωτηματολογίων απόψεων φοιτητών

- 5.30' – 6.00': Ομιλία Γ.Α. Φραγκιαδάκη, Αν.Καθηγητή Τ.Ε.Ι Κρήτης

Εισαγωγή στο Μεταβολισμό της Άσκησης – Ερωτήσεις φοιτητών

- 6.00' – 6.30': Ομιλία Β. Ζαφειρόπουλου, Καθηγητή Τ.Ε.Ι Κρήτης

Μέτρηση της Σύστασης Σώματος: Ένας Κύριος Παράγοντας της Απόδοσης των Αθλητών – Ερωτήσεις φοιτητών

- 6.30' - 7.30': Ομιλία και συζήτηση με τους φοιτητές, μέσω τηλεδιάσκεψης skype, Β. Μούγιου, Καθηγητή Α.Π.Θ

Άσκηση, Μεταβολισμός και Διατροφική Υποστήριξη (ο Κύριος Μούγιος επιθυμεί εκτενή διάλογο με τους φοιτητές)

- 7.30'-8.00': Κατάθεση ανώνυμων ερωτηματολογίων από τους φοιτητές και αποκλειστικά προσωπική παραλαβή των βεβαιώσεων παρακολούθησης

- 8.00': Προσέλευση λεωφορείων για την αποχώρηση των φοιτητών του Τμήματος

Υποστήριξη στο «Χαμόγελο του Παιδιού»

Μια ομάδα ανθρώπων με πυρήνα τη Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Α.Π.Θ και συντονιστή τον Καθηγητή Βασίλη Μούγιο, συγκεντρώνει χρήματα από την πανεπιστημιακή κοινότητα για το «Χαμόγελο του Παιδιού». Ο Σύλλογος των Φοιτητών Διατροφής-Διαιτολογίας του Τ.Ε.Ι Κρήτης, με αφορμή τις εορτές των Χριστουγέννων και την εσπερίδα θα ενισχύσει αυτή την προσπάθεια με 500 €.



ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ