



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ:

Η Κρητική Διατροφή, ο τρόπος ζωής και τα οφέλη τους.

Πέμπτη 28 Σεπτεμβρίου, Σπίτι του Πολιτισμού, Ρέθυμνο

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 18.00 Χαιρετισμοί
- 18.20 *“Επιδιώκοντας την αλλαγή στη συμπεριφορά υγείας: Η σημασία της επικοινωνίας και της γλώσσας.”*
Χρήστος Λιονής, Καθηγητής Γενικής Ιατρικής – Πρωτοβάθμιας Φρονίδας Υγείας, Διευθυντής Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής Πανεπιστήμιο Κρήτης
- 18.40 *“Φτώχεια και υγεία.”*
Ιωάννα Τσιλιγιάννη, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, εκλεγείσα Επίκουρος Καθηγήτρια Κοινωνικής Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης
- 19.10 *“Η αξία της Κρητικής διατροφής στην υγεία του πληθυσμού της Κρήτης”*
Χρήστος Χατζής, Ιατρός, Διατροφολόγος, Δρ. Πανεπιστημίου Τιράνων
- 19.30 Διάλειμμα
- 19.50 *“Η σημασία της διατροφής στην υγεία σε περίοδο οικονομικής κρίσης ”*
Ειρήνη Θεοδωράκη, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, PhD, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών
- 19.10 *“Βασικοί κανόνες ατομικής υγιεινής καθώς και ασφάλειας - υγιεινής-επεξεργασίας τροφίμων”.*
Γιώργος Φραγκιαδάκης, Δρ. Βιολογίας, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΙ Κρήτης
- 20.30 Λήξη ημερίδας – Συμπεράσματα
Αναστάσιος Φιλαλήθης, Ομότιμος Καθηγητής Κοινωνικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης

Κοινωνική Σύμπραξη Περιφέρειας Κρήτης «Αποκεντρωμένες Προμήθειες τροφίμων και βασικής υλικής συνδρομής, Διοικητικές Δαπάνες και παροχή Συνοδευτικών μέτρων 2015-2016 »

