

Γκιουμέ Αργυρώ

Προσωπικές πληροφορίες

- Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμη
- Εθνικότητα: Ελληνική
- Ηλικία: 32 ετών
- Τόπος γέννησης: Αθήνα

Θέση

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Σπουδές

Απόφοιτος του Α.Τ.Ε.Ι. Κρήτης, Παράρτημα Σητείας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας με γενικό βαθμό πτυχίου «**Άριστα, 9 και δύο δέκατα**» (ημερομηνία αποφοίτησης, 15/11/2004).

- Εξειδίκευση στις Διατροφικές Διαταραχές και στην Παχυσαρκία [Master Practitioner - Ελληνικό Κέντρο Διατροφικών Διαταραχών (www.hcfed.gr) που λειτουργούσε υπό την πλήρη εποπτεία και συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Διατροφικών Διαταραχών της Μεγάλης Βρετανίας (NCFED, www.eating-disorders.org.uk) και τελεί υπό την αιγίδα του Βρετανικού Συλλόγου Ψυχολόγων (British Psychological Society - BPS).

Επαγγελματική πείρα

- **Απρίλιος 2004 - Σεπτέμβριος 2004**, εξάμηνη πρακτική άσκηση στο διαιτολογικό τμήμα του Θεραπευτηρίου «Υγεία».
- **Σεπτέμβριος 2004 - Μάρτιος 2005**, διαιτολόγος - διατροφολόγος στο διαιτολογικό τμήμα του Θεραπευτηρίου «Υγεία».
- **Απρίλιος 2005 - Φεβρουάριος 2007**, επιστημονικός συνεργάτης στο γυμναστήριο «Winner's», Ικάρου 10, Αγ. Νικόλαος, Κρήτη.
- **Φεβρουάριος 2006 μέχρι σήμερα** ιδιώτης διαιτολογικού - διατροφολογικού γραφείου στον Άγιο Νικόλαο Κρήτης.
- **Ακαδημαϊκό έτος 2006- 2007**, εργαστηριακός συνεργάτης του Α.Τ.Ε.Ι. Κρήτης, Παράρτημα Σητείας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας. Διδασκόμενο μάθημα, Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Φυσιολογικές Καταστάσεις II.

- **Ακαδημαϊκό έτος 2007- 2008**, εργαστηριακός συνεργάτης του Α.Τ.Ε.Ι. Κρήτης, Παράρτημα Σητείας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας. Διδασκόμενο μάθημα, Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Φυσιολογικές Καταστάσεις ΙΙ.
- **Εαρινό εξάμηνο 2011**, εργαστηριακός συνεργάτης του Α.Τ.Ε.Ι. Κρήτης, Παράρτημα Σητείας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας. Διδασκόμενο μάθημα, Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Φυσιολογικές Καταστάσεις Ι και Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Παθολογικές Καταστάσεις Ι.
- **Ακαδημαϊκό Έτος 2012-2013:** Εργαστηριακός συνεργάτης του Α.Τ.Ε.Ι. Κρήτης, Παράρτημα Σητείας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας. Διδασκόμενο μάθημα, Εκτίμηση Θρεπτικής κατάστασης.
- **Ακαδημαϊκό Έτος 2012-2013:** Εργαστηριακός συνεργάτης του Α.Τ.Ε.Ι. Κρήτης, Παράρτημα Σητείας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας. Διδασκόμενο μάθημα, Εκτίμηση Θρεπτικής κατάστασης.
- **Ακαδημαϊκό Έτος 2013-2014:** Εργαστηριακός συνεργάτης του Α.Τ.Ε.Ι. Κρήτης, Παράρτημα Σητείας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας. Διδασκόμενο μάθημα, Εκτίμηση Θρεπτικής κατάστασης.
- **Ακαδημαϊκό Έτος 2014-2015:** Εργαστηριακός συνεργάτης του Α.Τ.Ε.Ι. Κρήτης, Παράρτημα Σητείας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας. Διδασκόμενο μάθημα, Εκτίμηση Θρεπτικής κατάστασης.
- **Ακαδημαϊκό Έτος 2015-2016:** Εργαστηριακός συνεργάτης του Α.Τ.Ε.Ι. Κρήτης, Παράρτημα Σητείας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας. Διδασκόμενα μαθήματα, Εκτίμηση Θρεπτικής κατάστασης, Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Φυσιολογικές καταστάσεις ΙΙ, Σχεδιασμός Διαιτολογίου για Παθολογικές καταστάσεις Ι.

Γλώσσες

Αγγλικά, First Certificate in English, University of Cambridge.

Γνώσεις Η/Υ

Πτυχίο ECDL, Βασικές έννοιες Πληροφορικής, Χρήση Υπολογιστή και Διαχείριση Αρχείων, Επεξεργασία κειμένου, Υπολογιστικά Φύλλα, Βάσεις Δεδομένων, Παρουσιάσεις, Πληροφορίες και Επικοινωνίες.

Διακρίσεις

Ακαδημαϊκό έτος 2000 – 2001, υποτροφία Από το Ι.Κ.Υ, για την αρίστευση στο έτος αυτό.

Ακαδημαϊκό έτος 2001 – 2002, υποτροφία Από το Ι.Κ.Υ, για την αρίστευση στο έτος αυτό.

Ακαδημαϊκό έτος 2003 – 2004, υποτροφία Από το Ι.Κ.Υ, για την αρίστευση στο έτος αυτό.

Ακαδημαϊκό έτος 2003 – 2004, υποτροφία από το Δήμο Σητείας και τη Μονή Τοπλού για την αποφοίτηση από το Α.Τ.Ε.Ι. Κρήτης, Παράρτημα Σητείας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας με τον 1^ο βαθμό πτυχίου.

Παρακολούθηση Σεμιναρίων

- 1^ο Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 9 Νοεμβρίου 2002.
- 5^ο Μακεδονικό συνέδριο Διατροφής, Θεσσαλονίκη, 14 - 16 Νοεμβρίου 2002.
- 1st Balkan Congress on Obesity, 5th Pan-Hellenic Congress on Obesity, Αθήνα, 6 - 9 Φεβρουαρίου 2003.
- 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής - Διαιτολογίας, Αθήνα, 14 - 16 Νοεμβρίου 2003.
- 31^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Αθήνα, 18 - 20 Μαρτίου 2004.
- 3^η Επιστημονική Διημερίδα με θέμα «η παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο», Αθήνα, 2 - 3 Απριλίου 2004.
- 5th International Conference on Nutrition and Fitness, Αθήνα, 9 - 12 Ιουλίου 2004.
- Επιστημονική ημερίδα με θέμα «Διατροφή και Οστεοπόρωση», Αθήνα, 11 Σεπτεμβρίου 2004.
- 24^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γαστρεντερολογίας, Αθήνα, 6 - 9 Νοεμβρίου 2004.
- 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Παρεντερικής και Εντερικής Διατροφής, Πάτρα, 12 - 14 Νοεμβρίου 2004.
- 6^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής, Θεσσαλονίκη, 19 - 21 Νοεμβρίου 2004.
- Σεπτέμβριος 2008- Οκτώβριος 2009, παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα " Διατροφικές Διαταραχές" στο Ελληνικό

Κέντρο Διατροφικών Διαταραχών.

- Νοέμβριος 2015, 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διαιτολογίας - διατροφής.
- Μάιος 2016, 19^ο Συνέδριο Νεφρολογίας

Ανακοινώσεις

19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νεφρολογία, Μάιος 2016. Η επίδραση της συγκέντρωσης ασβεστίου στο διάλυμα κάθαρσης στη γωνία φάσης (PHAGE ANGLE- PA), που προκύπτει από ανάλυση της βιοηλεκτρικής εμπέδησης (BIOELECTRICAL IMPEDANCE ANALYSIS - BIA), σε ασθενείς με τελικό στάδιο χρόνιας νεφρικής νόσου (ΤΣΧΝΝ).

Πρόσθετες επαγγελματικές δραστηριότητες

- Συγγραφή της μονογραφίας του επαγγέλματος των διαιτολόγων - διατροφολόγων, για λογαριασμό του Α.Τ.Ε.Ι Κρήτης, Παράρτημα Σητείας, τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας (Παράδοση έργου 16 Ιουνίου 2007)
- Μέλος της Ελληνικής εταιρείας παχυσαρκίας.
- Μέλος της ένωσης Διαιτολόγων - Διατροφολόγων Ελλάδας
- Συνεργάτης της Επιστημονικής ομάδας ΔΙΑΤΡΟΦΗ
- Αρθρογράφος στο περιοδικό Vita.
- Αρθρογράφος για λογαριασμό της επιστημονικής ομάδας «ΔΙΑΤΡΟΦΗ» (www.diatrofi.gr)