

**Όνοματεπώνυμο** Καλλιόπη Ανδρουλάκη  
**Ταχ. Διεύθυνση** ΤΘ 8533, TK 72300, ΣΗΤΕΙΑ  
**Ηλ. Ταχυδρομείο** kalland@staff.teictrete.gr , kalliope\_and@yahoo.gr  
**Τηλέφωνο** 6977997921

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

**Πτυχίο Διατροφής Διαιτολογίας (2006)**  
 ΤΕΙ Κρήτης, ΣΕΥΠ, Τμήμα Διατροφής Διαιτολογίας

**MSc Βιοηθική (2013)**  
 Διατμηματικό ΠΜΣ Πανεπιστημίου Κρήτης  
 Σχολών Ιατρικής, Βιολογίας, Φιλοσοφίας και Κοινωνιολογίας

**Υποτροφίες Short Term Scientific Mission I & II (STSM):** ‘*Exploring Attitudes towards Genetically Modified Trees in Euro-Mediterranean Countries: A Cross-cultural Study*’, European Cooperation in Science and Technology, Δράση: COST Action FP0905, Work Group 3  
 University of Tuscia, Italy 08/05/11-24/05/11 και 28/10/11- 25/11/11  
 Επιβλέποντες: Β. Πετούση PhD, Α. Harfouche PhD

## ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

**στη Διατροφή Διαιτολογία (2002-2016) Συμμετοχή σε συνέδρια / σεμινάρια διοργανωμένα από**

- Αλεξάνδρειο ΤΕΙ, τμήμα Διατροφής-Διαιτολογίας
- ΕΔΔΕ-Ένωση Διατροφολόγων Διαιτολόγων Ελλάδας
- Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης
- ΕΠΑΜΕΔΙ-Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Παχυσαρκίας Μεταβολισμού & Διαταραχών Διατροφής
- Ερευνητικό Ινστιτούτο Εφαρμοσμένης Διατροφής Αθλητών
- ΕΦΕΤ-Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων
- ΙΑΔ-Ίδρυμα Αριστείδης Δασκαλόπουλος
- Παγκρήτια Παιδιατρική Εταιρεία
- Πανελλήνιος Σύλλογος Διατροφολόγων Διαιτολόγων
- Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ιατρική σχολή & Σχολή επιστημών αγωγής
- ΤΕΙ Κρήτης, τμήμα Διατροφής Διαιτολογίας κά

**στην Εκπαίδευση Ενηλίκων Σεμινάρια Ινστιτούτου Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων (ΙΔΕΚΕ) & Γενικής Γραμματείας Δια Βίου Μάθησης (ΓΓΔΒΜ):**

- Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών – Ευάλωτες Κοινωνικά Ομάδες Χανιά 19-03-11 έως 16-04-11 (25 ώρες)
- Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών Σχολείων Δεύτερης Ευκαιρίας (Σ.Δ.Ε.) Ηράκλειο 13-06-10 έως 27-06-10 (25 ώρες)
- Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών Κέντρων Εκπαίδευσης Ενηλίκων, Αθήνα, 13-16 Μαΐου 2007 (25 ώρες)

**στη Βιοηθική**

- 7η Ετήσια Επιστημονική Συνάντηση Retreat «Βιοηθικά Προβλήματα στις Επιστήμες της Ζωής» 7-9 Οκτωβρίου 2011, Τσούτσουρος, Ηράκλειο
- 6ο Επιστημονικό Συνέδριο -Summer Retreat «Βιοηθικά Προβλήματα στις Επιστήμες της Ζωής» 24-26 Σεπτεμβρίου 2010, Πλακιάς, Ρέθυμνο
- Κύκλος Επιστημονικών εκδηλώσεων «Ηθική, Πολιτική, Βιοηθική: Βιοηθική & Περιβάλλον, προς μια ηθική της ευθύνης» 13 Φεβρουαρίου. 2008, Ρέθυμνο

**ΤΕΙ Κρήτης**  
**Τμήμα**  
**Διατροφής**  
**Διαιτολογίας** **2008-2016**  
Ως εργαστηριακή συνεργάτιδα. Διδαχθέντα μαθήματα:  
▪ «Διατροφή και Σχεδ. Διαιτολογίου για Φυσιολογικές Κατ. Ι» ΕΡΓ  
▪ «Διατροφή και Σχεδ. Διαιτολογίου για Φυσιολογικές Κατ. Ι» ΑΠ  
▪ «Διατροφή και Σχεδ. Διαιτολογίου για Φυσιολογικές Κατ. ΙΙ» ΕΡΓ  
▪ «Διατροφή και Σχεδ. Διαιτολογίου για Παθολογικές Κατ. ΙΙ» ΕΡΓ  
▪ «Διατροφικές συνήθειες & Διατροφική Αγωγή» ΑΠ  
▪ «Marketing και Δεοντολογία της Διατροφής» Θ  
▪ «Marketing και Δεοντολογία της Διατροφής» ΑΠ  
▪ «Δημοπαθολογία της Διατροφής» Θ  
▪ «Δημοπαθολογία της Διατροφής» ΑΠ  
▪ «Φυσιολογία της Άσκησης» ΑΠ

**Εκπαίδευση**  
**Ενηλίκων** **2008-2015**  
Ως εκπαιδεύτρια Διατροφής σε μονάδες Δια Βίου Μάθησης. Τμήματα:  
▪ «Πρακτικές Συμβουλές Υγιεινής Διατροφής» Σητεία (2015)  
ΚΔΒΜ-ΙΝΕΔΙΒΙΜ  
▪ «Διατροφή –Διαιτολογία» Γαράζο Δήμου Κουλούκωνα (2010)  
ΝΕΛΕ Ρεθύμνου  
▪ «Διατροφή –Διαιτολογία» Πλατάνια Δήμου Κουρητών (2010)  
ΝΕΛΕ Ρεθύμνου  
▪ «Διατροφή» Ρέθυμνο (2009)  
ΚΕΕ –ΙΔΕΚΕ  
▪ «Διατροφή –Διαιτολογία» Λαμπιώτες Δήμου Κουρητών (2008)  
ΝΕΛΕ Ρεθύμνου  
▪ «Διατροφή» Ρέθυμνο (2008)  
ΚΕΕ –ΙΔΕΚΕ

**Πρακτική**  
**Άσκηση**  
**Φοιτητών** **2012-2013**  
Τοποθέτηση φοιτητών τμήματος Διατροφής Διαιτολογίας σε θέσεις ΠΑ.  
ΕΣΠΑ 2007-2013, Τίτλος Πράξης: «Πρακτική Άσκηση Φοιτητών Τ.Ε.Ι.  
Κρήτης», Κωδικός: MIS 299964, Ε.Π.: «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση»

**Αυτοαπασχόληση** **2007-2010**  
Διαιτολογικό Διατροφολογικό γραφείο  
Πάροδος Ι. Μαθιουδάκη, Ρέθυμνο

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ**

**Εκπόνηση**  
**Πτυχιακών**  
**Εργασιών** **Πτυχιακή Εργασία Ειδίκευσης:**  
«Βιοηθικά Ζητήματα στη Γενετική Τροποποίηση των Δασικών Ειδών»  
Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ρέθυμνο, 28 Νοεμβρίου 2012, Βαθμός: Άριστα, 9/10  
Επιβλέπουσα: Βασιλική Πετούση PhD

**Πτυχιακή Εργασία Αποφοίτησης:**  
«Πρόταση και σχεδιασμός εννοιολογικού διαγράμματος ενός ιδανικού  
διαιτολογικού λογισμικού» ΤΕΙ Κρήτης, Σητεία, 06 Ιουνίου 2006, Βαθμός:  
Άριστα, 10/10  
Επιβλέπων: Πέτρος Δημητροπουλάκης MSc

## Δημοσιεύσεις σε συνέδρια

- Πογόσοβα Ν., Χατζή Β., Μπορμπουδάκη Α., Ανδρουλάκη Κ. (2015) *‘Παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο για πρόκληση Διαβήτη Κύησης και Διατροφική Αντιμετώπιση’*, Διατροφή & Ευεξία: Πρόλαβε το Διαβήτη Τώρα, 26-28 Ιουνίου 2015, Σητεία
- Μιχαηλίδη Ε., Ανδρουλάκη Κ., Μαρκάκη Α., Δημητροπουλάκης Π., Φραγκιαδάκης Γ.Α. (2015), *‘Αλλαγές στη σύσταση σώματος και τους βιοχημικούς δείκτες σε υπέρβαρες/παχύσαρκες γυναίκες εφαρμόζοντας δύο διατροφικά σχήματα’* 11<sup>ο</sup> Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής 15-17 Μαΐου 2015, Θεσσαλονίκη
- Kontsantakou I., Androulaki K., Dimiptropoulakis P. (2014) *“The effects of the economic crisis on the nutritional status of fourth grade students in Attica”* 8th DIETS-EFAD Conference: Health 2020: Supporting Vulnerable Groups, 9-12 October 2014, Athens, Greece
- Α.Μαρκάκη, Α.Σπυριδάκη, Β. Χατζή, Κ. Ανδρουλάκη, Γ. Α. Φραγκιαδάκης (2013) *Πρακτική Άσκηση των Διαιτολόγων-Διατροφολόγων: Εισαγωγή στην εργασία & στην Ευρώπη 2020* Πανελλήνιο Συνέδριο: Η Πρακτική Άσκηση στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, 17-18 Οκτωβρίου 2013, Ηράκλειο
- Κ.Ανδρουλάκη, Ε. Κοντορουχά, ΓΑ Φραγκιαδάκης (2012) *«Επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στη συμμόρφωση με το Μεσογειακό / Κρητικό πρότυπο διατροφής στην Ελλάδα»* 10<sup>ο</sup> Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής, 4-5 Οκτωβρίου 2012, Θεσσαλονίκη
- P. Dimitropoulakis, A.Markaki, A.Papadaki, K.Androulaki, V.Chatzi, G.Kyriakidis, G.A.Fragkiadakis (2012) *‘An Educational Example: Calculating Nutritional Values from Internet Recipe’* 4<sup>th</sup> Conference in Informatics - Η πληροφορική στην Εκπαίδευση, Πανεπιστήμιο Πειραιώς, 5-7 Οκτωβρίου 2012, Πειραιάς
- Κ. Ανδρουλάκη, Β. Πετούση, Α. Ντούλης, Α. Harfouche (2011) *‘Βιοηθική και γενετική τροποποίηση δασικών δέντρων: Ερωτήματα και προβληματισμοί στη διεθνή βιβλιογραφία’* 7η Ετήσια Επιστημονική Συνάντηση Retreat «Βιοηθικά Προβλήματα στις Επιστήμες της Ζωής» 7-9 Οκτωβρίου 2011, Τσούτσουρος, Ηράκλειο
- Georgios A. Fragkiadakis, Grigorios Kyriakidis, Kalliopi Androulaki\_ (2011) *‘Legal Framework, Health Claims and Advertising of Functional Food in the European Union’* The 8th Greek Legal and Medical Conference, 17-23 September 2011, Rhodes
- Κ. Ανδρουλάκη (2010) *‘Πολιτικές Διαστάσεις της Αγρο-Βιοτεχνολογίας & Νανοτεχνολογίας’* Ημερίδα Μεταπτυχιακών Φοιτητών, Κοινωνία & Βιοηθική, Πανεπιστήμιο Κρήτης, 20-02-2010, Ρέθυμνο
- Κ. Androulaki, P. Dimitropoulakis, M. Maraki, A. Markaki, and G.A. Fragkiadakis (2006), *‘Evaluation of two Dietetics-software programs’* Annual Conference on Telecommunication and Multimedia, 5-7 July 2006, Heraklio. ISBN 960-88785-2-7

**Εποπτεία  
Πτυχιακών  
Εργασιών  
Φοιτητών  
Διατροφής  
Διαιτολογίας**

**Ενδεικτικά Θέματα:**

- «Σύγκριση απώλειας βάρους και αλλαγής στη σύσταση σώματος με δίαιτα υψηλή σε πρωτεΐνη έναντι μεσογειακής δίαιτας σε υπέρβαρες / παχύσαρκες γυναίκες»
- «Οι επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στην κατάσταση θρέψης μαθητών Δ' δημοτικού στο λεκανοπέδιο Αττικής»
- «Ο ρόλος της διατροφής στην προδιάθεση, πρόληψη και θεραπευτική αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού»
- «Συμμόρφωση εγκύων με τη Μεσογειακή Διατροφή: Έρευνα σε πληθυσμό της Αθήνας και σύγκριση με πληθυσμό Ηρακλείου Κρήτης»
- «Τα οφέλη της Aloe Vera στον ανθρώπινο οργανισμό: έρευνα για τους τρόπους χρήσης των εμπορικών σκευασμάτων της αλόης βέρα στην ευρύτερη περιοχή της Λέσβου»
- «Οι επιδράσεις της κατανάλωσης βασιλικού πολτού στην εγκυμοσύνη και τον θηλασμό»
- «Οικονομική Κρίση 21ου αιώνα: Επιπτώσεις στην πρόσληψη τροφής των Ελλήνων»
- «Διατροφικές συνήθειες και προκαταλήψεις ανά τον κόσμο, όπως διαμορφώνονται από το Θρήσκευμα»
- «Σίτιση και ενυδάτωση ασθενών σε κρίσιμο στάδιο και ηθικά διλήμματα που προκύπτουν»

**ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

**Γλώσσες** **Αγγλική** Certificate of Proficiency, Michigan, 28/11/2009

**Δεξιότητες  
Πληροφορικής**

**Πιστοποιητικό ict Intermediate** (2014) στις ενότητες Επεξεργασία Κειμένου (Word Processing), Υπολογιστικά Φύλλα (Spreadsheets), Υπηρεσίες Διαδικτύου (Internet Services), Παρουσιάσεις (Presentations), Βάσεις Δεδομένων (Databases)

**Πιστοποιητικό ECDL** (2006) στις ενότητες: Επεξεργασία Κειμένου (Word Processing), Υπολογιστικά Φύλλα (Spreadsheets), Υπηρεσίες Διαδικτύου (Information and Communication)

**Ερευνητικά  
Ενδιαφέροντα**

Διατροφική αγωγή  
Μητρικός θηλασμός  
Ηθική της τροφής (Food Ethics)  
Δεοντολογία επαγγέλματος