

Τόπος Διαμονής:
ΣΗΤΕΙΑ

Τηλέφωνο: 2843022428
- 6944629609
E-Mail: esfakia@yahoo.gr

ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ

Προσωπικές πληροφορίες

Οικογενειακή κατάσταση: ΕΓΓΑΜΗ ΜΕ 3 ΠΑΙΔΙΑ
Τόπος γέννησης: ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

Σπουδές

- ΕΑΠ (Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο)
ΣΧΟΛΗ: Θετικών Επιστημών και Τεχνολογίας
ΤΜΗΜΑ: Διασφάλιση Ποιότητας
Τελειόφοιτη του μεταπτυχιακού τμήματος
- Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης
ΤΜΗΜΑ: Τεχνολογίας Τροφίμων - Διατροφής
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: Τεχνολόγος Διατροφής

Ημερομ. Απόκτησης Πτυχίου : 28/9/94

Εργασιακή εμπειρία

- ΔΙΑΤΡΟΦΗ**, Β. Κορνάρου 17, Σητεία. Διαιτολογικό γραφείο, Από Οκτώβριο 2002 έως 30 Απριλίου 2009.
- BODYLINE** Ηρακλείου, (Λ. Δικαιοσύνης 63, Ηράκλειο). Υπεύθυνη Διαιτολογικού τμήματος. Ιούλιο 1996 έως Ιούλιο 2002

Διδακτική εμπειρία

- ΤΕΙ ΚΡΗΤΗΣ παράρτημα Σητείας. Τμήμα Διατροφής - Διαιτολογίας. Διδασκαλία μαθημάτων **ΙΣΟΖΥΓΙΟ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΣ ΒΑΡΟΥΣ** (θεωρεία και άσκηση πράξης), **ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟΥ ΓΙΑ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ I** (θεωρεία, άσκηση πράξης, εργαστήριο), **ΔΙΑΤΡΟΦΗ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟΥ ΓΙΑ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ II** (θεωρεία, άσκηση πράξης, εργαστήριο), **ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΘΡΕΠΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ** (εργαστήριο), από το 2003 έως σήμερα.

- ΙΕΚ ΣΗΤΕΙΑΣ, Διδασκαλία του μαθήματος **ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΗΣ** στο τμήμα Βοηθός Βρεφονηπιοκόμων, φθινοπωρινό εξάμηνο 2015, σύνολο ωρών: 30 ώρες
- 7^ο ΤΕΧΝΙΚΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΟ (Μουσών 71, Αγ.Αικατερίνη, Ηράκλειο) Τμήματα Α' και Γ' Λυκείου. Διδασκαλία των μαθημάτων **ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ** και **ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ** 2001-2002, εβδομαδιαίο σύνολο ωρών: 11 ώρες
- 2^ο ΙΕΚ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (πρωην Αμερικ. Βάση Γουρνών) Τμήμα Ειδικός Εφαρμογών Διαιτητικής. Διδασκαλία των μαθημάτων **ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ** (εργαστήριο) και **ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ** (θεωρεία και εργαστήριο) εαρινό 2000, εβδομαδιαίο σύνολο ωρών: 6 ώρες
- ΚΕΤΑΝΣΗ Ηρακλείου, (Ιδομενέως 36, Ηράκλειο) Διδασκαλία του μαθήματος **ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ** στα τμήματα της αισθητικής και της βρεφοκομίας. Από το 1997 έως 2002, εβδομαδιαίο σύνολο ωρών: 2 ώρες
- *Nádia Vieira Maciel, Rita Gomes Simão de Sousa Veloso, Emmanuel Kokkinakis, Nikolaos Lapidakis, Vassiliki Chatzi, **Eirini Sfakianaki**, Christophoros Papandreou, Georgios A. Fragkiadakis. Consumers' views on "homemade food" and farmers markets: a study in Crete, Greece. (2015) Proceedings-Volume-II of the 29th EFFoST International Conference "Food Science Research and Innovation: Delivering sustainable solutions to the global economy and society". Pages: 1092-1095. Edited by: Dr. E. Dermesonlouoglou, Dr. V. Giannou, Dr. E. Gogou & Prof. P. Taoukis, National Technical University of Athens, School of Chemical Engineering, Athens, Greece, ISBN: 978-

Συμμετοχή σε
συνέδρια

- Κυριαζής, Α. Μαρκάκη, Η. Αλεξιάδη, Α. Δακουτρού, Π. Νικοδήμου, Ε. Σφακιανάκη, Σ. Σκουλικίδη, Κ. Περράκης, Κ. Στυλιανού, ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΤΗΣ ΓΩΝΙΑΣ ΦΑΣΗΣ (PHASE ANGLE-PA), ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΕΙ ΑΠΟ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΒΙΟΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΜΠΕΔΗΣΗΣ (BIOELECTRICAL IMPEDANCE ANALYSIS- BIA), ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΤΕΛΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΡΟΝΙΑΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΝΟΣΟΥ (ΤΣΧΝΝ), 1.Μονάδα Τεχνητού Νεφρού, Γενικό Νοσοκομείο Χίου, Χίος, 2.Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Κρήτης, Κρήτη, 3. Πανεπιστημιακή Νεφρολογική Κλινική, Πα.Γ.Ν.Η, Ηράκλειο, Κρήτη, 90^η Επιστημονική Συνάντηση Ελληνικής Νεφρολογικής Εταιρίας «Νεφρός και Κύηση», 19-20 Νοεμβρίου 2015, Θεσσαλονίκη
- 11^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής «**Μεταφράζοντας τη Διατροφή (από την Θεωρία στην Πράξη και από την Πράξη στη Θεωρία)**», Θεσ/νικη, Μάιος 2015 από το τμήμα Διατροφής Διαιτολογίας του Αλεξάνδρειου ΤΕΙ Θεσ/νικης.
- Επιστημονική ημερίδα «**Παραδοσιακή Κρητική Διατροφή & Υγεία**» Ηράκλειο 9/6/07, Συνδιοργάνωση Π.Σ.Δ.Τ.Δ και ΤΕΙ Κρήτης. Έργο: Προγράμματα προπτυχιακών σπουδών του ΤΕΙ Κρήτης(κωδικός MIS: 75485) Γ' ΚΠΣ -ΕΠΕΑΕΚ ΙΙ ενέργεια 2.2.2, κατηγορία πράξεων 2.2.2.α
- 5^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής « **Παιδί & Διατροφή στη Νέα Χιλιετία**» Θεσ/νικη, Νοέμβριο 2002, από το τμήμα Διατροφής ΑΤΕΙ Θεσ/νικης
- "Ειδικά Θέματα Μεθοδολογίας Έρευνας, Ποσοτικών και Ποιοτικών Μεθόδων Ανάλυσης 2014 (soc-summerschool2014)" του τμήματος Κοινωνιολογίας του Πανεπιστημίου Αιγαίου, Ιούλιος 2014, Σύρος

Θερινό Σχολείο

Λοιπά

- Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων - Τεχνολόγων Διατροφής
- Εποπτεία σπουδαστών κατά την πρακτική άσκηση.
- Εκπόνηση πτυχιακών εργασιών
- Ξένη Γλώσσα: καλή γνώση Αγγλικών