

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**Καλαϊτζάκη Αργυρούλα**, Επικ. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Διευθύντρια του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, ΤΕΙ Κρήτης

**Κουκούλη Σοφία**, Επικ. Καθηγήτρια Κοινωνικής Πολιτικής, Μέλος του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, ΤΕΙ Κρήτης

**Μαρκάκη Αναστασία**, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Συνεργαζόμενο Μέλος του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, ΤΕΙ Κρήτης

**Μηλαθιανάκης Γεράσιμος**, ΜΡΗ, Λογοθεραπευτής, Συνεργάτης του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής

**Μουδάτσου Μαρία**, Κοινωνική Λειτουργός - Οικογενειακή θεραπεύτρια (μέλος ΕΦΤΑ, ΕΛΕΣΥΘ), Κ.Ψ.Υ. Ηρακλείου, Συνεργάτιδα του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής

**Παττακού - Παρασύρη Βασιλική**, Επικ. Καθηγήτρια, Κοινωνική Λειτουργός, Συνεργάτιδα του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής

**Ρίκος Νικόλαος**, Λέκτορας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Μέλος του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, ΤΕΙ Κρήτης

**Ροβίθης Μιχαήλ**, Λέκτορας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Μέλος του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής

**Σταυροπούλου Αρετή**, Επίκουρη Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Μέλος του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, ΤΕΙ Κρήτης

**Φουκάκη Μιχαέλα**, Κοινωνική Λειτουργός, Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων Δήμου Γόρτυνας, Συνεργάτιδα του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής

### ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

7η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ



ΤΕΙ Κρήτης  
Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Κρήτης



ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ  
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ



### ΧΟΡΗΓΟΙ:

ΓΕΥΣΗΓΟΥΣ  
FOOD CULTURE



ΤΕΙ Κρήτης  
Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Κρήτης



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ



ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

# 1η Επιστημονική Ημερίδα

## Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής

### ΟΛΙΣΤΙΚΗ & ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΘΕΝΕΙΑ



13 Ιανουαρίου 2018

Εμπορικό & Βιομηχανικό Επιμελητήριο Ηρακλείου  
(Αίθουσα Καστελλάκη)

Είσοδος ελεύθερη

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ  
ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ  
ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ

Πρόγραμμα ▶

## ΙΔΙΟΤΗΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

**Παπαδοπούλου Ελευθερία**, Παιδίατρος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ Παιδιατρικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ, Υπεύθυνη Ιατρείου Παιδικής Παχυσαρκίας & Κλινικής Γενετικής, Πρόεδρος Παγκρήτιας Παιδιατρικής Εταιρείας.

**Παπαϊωάννου Αλεξάνδρα**, Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης

**Παππάς Άγγελος**, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Διαβητολογικό Ιατρείο, Βενιζέλειο-Πανάνειο Γ.Ν.Η., Κρήτη

**Παττακού-Παρασύρη Βασιλική**, Επικ. Καθηγήτρια, Κοινωνική Λειτουργός, Συνεργάτιδα του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής

**Ρίκος Νικόλαος**, Λέκτορας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Μέλος του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, ΤΕΙ Κρήτης.

**Ροβίθης Μιχαήλ**, Λέκτορας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Μέλος του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής.

**Σπαρτινού Αναστασία**, Ειδικευόμενη Αναισθησιολογίας ΠΑΓΝΗ

**Τριγώνη, Μαρία**, Ph.D. Παν. Κρήτης, Κοινωνική Λειτουργός, Προϊσταμένη Κοινωνικής Υπηρεσίας ΠΑΓΝΗ, Σύμβουλος καθηγήτρια ΜΠΣ ΔΜΥ ΕΑΠ

**Τσαγκαράκη Μαρία**, Ψυχολόγος, Υπεύθυνη Θεραπευτικών Προγραμμάτων του ΚΕΘΕΑ Αριάδνη(Ηρακλείου) Κρήτης

**Φιλαλήθης Τάσος**, Ομότιμος Καθηγητής Κοινωνικής Ιατρικής - Προγραμματισμού Υγείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

**Φουκάκη Μιχαέλα**, Κοινωνική Λειτουργός, Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων Δήμου Γόρτυνας, Συνεργάτιδα του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής

**Φραγκιαδάκης Γεώργιος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Διατροφής & Μεταβολισμού, Τμήμα Διατροφής – Διατολογίας, ΤΕΙ Κρήτης.

**Φραϊδάκης Όθων**, Διευθυντής ΕΣΥ, ΤΕΠ, Βενιζέλειο-Πανάνειο Γ.Ν.Η., Κρήτη

**Χαρωνίτης Επαμεινώνδας**, Φυσιοθεραπευτής, Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Φυσιοθεραπευτών Ηρακλείου – Λασιθίου

## ΙΔΙΟΤΗΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

**Γαβαλάκη Φωτεινή**, Ψυχίατρος, Υπεύθυνη του Κ.Ψ.Υ Ηρακλείου

**Γερμανάκης Ιωάννης**, Επίκουρος καθηγητής Παιδιατρικής / Παιδοκαρδιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης

**Γραφάκου Όλγα**, Διευθ/ντρια Παιδιατρικής Κ.Υ. Σπηλίου, Υπεύθυνη Ιατρείου Κληρονομικών Μεταβολικών Νοσημάτων, Βενιζέλειο-Πανάνειο Γ.Ν.Η., Κρήτη

**Καλαϊτζάκη Αργυρούλα**, Επικ. Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Διευθύντρια του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, ΤΕΙ Κρήτης

**Κασσέρη Ζαχαρούλα**, PhD Κοινωνικής Εργασίας, Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό (Ε.ΔΙ.Π.), Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

**Κοντάκη Μαρίνα**, Ψυχολόγος, Υπεύθυνη Θεραπευτικών Προγραμμάτων του ΚΕ-ΘΕΑ Αριάδνη(Ηρακλείου) Κρήτης

**Κουκούλη Σοφία**, Επικ. Καθηγήτρια Κοινωνικής Πολιτικής, Μέλος του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, ΤΕΙ Κρήτης

**Κουρκούτας Ε. Ηλίας**, Καθηγητής Ψυχολογίας, Π.Τ.Δ.Ε., Πανεπιστήμιο Κρήτης, Διευθυντής Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Ειδικής Αγωγής

**Λεμπιδάκης Δημήτριος**, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, ΠαΓΝΗ

**Λιοδάκης Αντώνης**, Ψυχίατρος - Ψυχοδραματιστής, Διευθυντής Κέντρου Ψυχικής Υγείας Ρεθύμνου.

**Μακρογαμβράκη Κούλα**, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Μονάδας Εντατικής παρακολούθησης καρδιοπαθών ΠαΓΝΗ

**Μαρκάκη Αναστασία**, Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Συνεργαζόμενο Μέλος του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, ΤΕΙ Κρήτης

**Ματσόπουλος Αναστάσιος**, Ph.D., Σχολικός Ψυχολόγος με Μόνιμη Άδεια Εξασκήσεως Επαγγέλματος σε ΗΠΑ & Ελλάδα, Επικ. Καθηγ. Σχολικής Ψυχολογίας & Διευθυντής Μονάδας Σχολικής Ψυχολογίας, Κέντρο Μελετών και Ερευνών Πανεπιστημίου Κρήτης

**Μηλαθιανάκης Γεράσιμος**, ΜΡΗ, Λογοθεραπευτής, Συνεργάτης του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής.

**Μουδάτσου Μαρία**, Κοινωνική Λειτουργός - Οικογενειακή θεραπεύτρια (μέλος ΕΦΤΑ, ΕΛΕΣΥΘ), Κ.Ψ.Υ. Ηρακλείου, Συνεργάτιδα του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής

**Μπιτζαράκη Αικατερίνη**, Παιδοψυχίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων, Βενιζέλειο-Πανάνειο Γ.Ν.Η., Κρήτη

### Πρόγραμμα

8:30-9:00	Προσέλευση - Εγγραφές
9:00-9:30	Έναρξη - Χαιρετισμοί
9:30-10:00	Τάσος Φιλαλήθης Η αναγκαιότητα της διεπιστημονικής συνεργασίας στην αντιμετώπιση των πολυδιάστατων προσδιοριστών της υγείας
10:00-11:15	Α Τραπέζι. Εκπαίδευση και συμβουλευτική για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής: Ο ρόλος της διεπιστημονικής προσέγγισης Συντονιστές: Αργυρούλα Καλαϊτζάκη, Σοφία Κουκούλη
10:00-10:15	Αντώνιος Λιοδάκης Η εφηβεία: Μια θετική ματιά
10:15-10:30	Ηλίας Ε. Κουρκούτας Προκλήσεις της εφηβείας για γονείς και εκπαιδευτικούς στη σύγχρονη εποχή
10:30-10:45	Αναστάσιος Ματσόπουλος Ψυχική Ανθεκτικότητα Παιδιών στην Περίοδο της Κρίσης στην Ελλάδα: Ο Ρόλος του Σχολείου και των Γονέων
10:45-11:00	Ζαχαρούλα Κασσέρη Αναδεικνύοντας τα «δυνατά» σημεία: Κοινωνική εργασία και συμβουλευτική γονέων στο σχολείο
11:00-11:15	Ερωτήσεις
11:15-11.45	Διάλειμμα καφέ
11:45-13:00	Β Τραπέζι. Ψυχική υγεία και ποιότητα ζωής: Σύγχρονες προκλήσεις Συντονιστές: Βασιλική Παττακού - Παρασύρη, Μαρία Μουδάτσου

11:45-12:00	Φωτεινή Γαβαλάκη Σχιζοφρένεια και ποιότητα ζωής
12:00-12:15	Μαρίνα Κοντάκη, Μαρία Τσαγκαράκη Προστατευτικοί παράγοντες για την ψυχική υγεία στις εξαρτήσεις
12:15-12:30	Μαρία Τριγώνη Βελτιώνοντας την ποιότητα της φροντίδας ψυχικής υγείας: Η Ελληνική πραγματικότητα
12:30-12:45	Αικατερίνη Μπιτζαράκη Κοινωνική Παιδοψυχιατρική και ποιότητα ζωής στην ψυχική υγεία και νόσο
12:45-13:00	Ερωτήσεις
13:00-14:15	Γ Τραπεζί. Καρδιαγγειακά νοσήματα: Πρόσφατες εξελίξεις και νέες κατευθυντήριες οδηγίες Συντονιστές: Μιχαήλ Ροβίθης, Νικόλαος Ρίκος
13:00-13:15	Δημήτριος Λεμπιδάκης Προδιαθεσικοί παράγοντες για εμφάνιση καρδιαγγειακών νοσημάτων
13:15-13:30	Ιωάννης Γερμανάκης Συγγενείς καρδιοπάθειες - υπόδειγμα ανάγκης διεπιστημονικής προσέγγισης
13:30-13:45	Κούλα Μακρογαμβράκη Νοσηλευτική διαχείριση καρδιαγγειακών νοσημάτων Νεώτερα δεδομένα
13:45-14:00	Επαμεινώνδας Χαρωνίτης Φυσιοθεραπεία-Αποκατάσταση στη στεφανιαία νόσο

14:00-14:15	Ερωτήσεις
14:15-15:00	Ελαφρύ γεύμα
15:00-16:15	Δ Τραπεζί. Πρόληψη, Διάγνωση και Αντιμετώπιση Μεταβολικών Νοσημάτων Συντονιστές: Αναστασία Μαρκάκη, Γεράσιμος Μηλαθιανάκης
15:00-15:15	Όλγα Γραφάκου Κληρονομικά, μεταβολικά νοσήματα: Πότε τα υποψιαζόμαστε, πως τα προσεγγίζουμε
15:15-15:30	Ελευθερία Παπαδοπούλου Μεταβολικός προγραμματισμός: η επίδραση της διατροφής κατά την κήση στην εμφάνιση νοσημάτων στην ενήλικη ζωή
15:30-15:45	Άγγελος Παππάς Διεπιστημονική προσέγγιση της αντιμετώπισης του Σακχαρώδη Διαβήτη T2
15:45-16:00	Γεώργιος Φραγκιαδάκης Διατροφο-φαρμακευτικά και μεταβολισμός
16:00-16:15	Ερωτήσεις
16:15-18:00	Workshop. Αλεξάνδρα Παπαϊωάννου, Αναστασία Σπαρτινού και Όθων Φραϊδάκης Νεώτερα Δεδομένα στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση
18:00-18:30	Απολογισμός - Συζήτηση - Λήξη ημερίδας